

Świerzb



ŚWIERZB jest chorobą zakaźną skóry, wywołaną przez pasożyta z rodziny roztozcy – świerzbowiec drążący. Człowiek zarazi się larwą, nimfami lub zapłodnioną samicą wielkości 0,3 – 0,5 mm. Świerzbowiec żyje około 8 tygodni, a poza żywicielem do 10 dni. Pasożyty żyją w krętych tunelach drążonych w zewnętrznej warstwie skóry (tunele osiągają nawet 5 cm długości).

Objawy i występowanie świerzbu

Głównymi objawami świerzbu są:

- zmiany zapalne skóry w postaci: pęcherzyków, grudek i krostek
- świąd skóry, nasilający się po rozgrzaniu ciała, zwłaszcza po gorącej kąpieli lub w godzinach nocnych

Zmiany skórne występują przede wszystkim na rękach i nadgarstkach, jak również w okolicach łokci, łańców pachowych, pasa i w dolnych partiach pośladków.

Ponadto:

- u mężczyzn na narządach płciowych
- u kobiet wokół brodawek sutkowych
- u dzieci na całym ciele, w tym również na dłoniach i podeszwach



Do zarażenia świerzbowcem dochodzi poprzez:

- długotrwały bezpośredni kontakt z osobą chorą
- pożyczanie ubrań
- korzystanie z tej samej pościeli
- wycieranie się jednym ręcznikiem

Leczenie i zapobieganie



Świerzb zwalcza się stosując maści na receptę dostępne w aptekach.



Leczenie należy podjąć jak najszybciej, zanim zmiany rozprzestrzenią się na całym ciele.



Leczeniem należy objąć wszystkie osoby z najbliższego otoczenia chorego.



Ważne jest, aby unikać bezpośredniego kontaktu z osobami chorymi.

Dodatkowo należy:

- prać ubrania, pościel, ręczniki w temperaturze powyżej 55°C
- prasować odzież osobistą po wewnętrznej stronie – szczególnie na szwach
- wycierać codziennie kurze na meblach i wietrzyć mieszkanie
- przestrzegać podstawowych zasad higieny osobistej:
 - częste mycie rąk i kąpiel całego ciała
 - częsta zmiana bielizny, pościeli i ubrań
- przedmioty nienadające się do prania (np. pluszowe zabawki, kołdry) zapakować do plastikowego worka, szczelnie zamknąć i przechowywać tak przez okres 7 dni



Powiatowa Stacja
Sanitarno-Epidemiologiczna
w Gdańsku



GDAŃSK

Urząd Miejski w Gdańsku